

# Körper\_

Sprache



# OE 263

## Organisationsberatung

Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt

### Der Körper lügt nicht. (Alexander Lowen)

Sigmund Freud entdeckte das Unbewusste. Wilhelm Reich erforschte das Phänomen der Verdrängung von Gefühlen auf die Körperebene. Neueste Ergebnisse der Neurobiologie belegen dies bildhaft und damit anschaulich. Der Körper ist das Unbewusste.

Ein Beispiel: Die Führungskraft erzählt von einer Situation und hält dabei, ohne es zu bemerken, den Atem an. Der Coach, als Resonanzkörper, stellt ihr das als Beobachtung zur Verfügung. Die Atmung kommt wieder in Gang und das Bedrohliche der Szene wird spürbar, erlebbar, erfahrbar, kann in Sprache gebracht werden und ist somit, Entwicklung fördernd, bearbeitbar.